

# Männerspezifische Themen bei Trennung und Scheidung

Männerberatung Wien  
Mag. Hubert Steger  
[steger@maenner.at](mailto:steger@maenner.at)

**MÄNNER** BERATUNG

# Übersicht

## Eigener Arbeitsbereich

- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Väterberatung/Väterarbeit
- Allgemeine Beratung
- Prozessbegleitung und Opferschutz
- Mitarbeiter im VEREIN LIMES

## Inhalte

- Angebote bei Trennung/Scheidung
- Haltung in Beratung/Begleitung
- Themenbereiche bei Trennung /Scheidung
- Methoden
- Angebote für Väter

# Angebote im Kontext Trennung/Scheidung

- Allgemeine Beratung (psychosozial, juristisch)
- Verpflichtende Elternberatung bei einvernehmlicher Scheidung
- Erziehungsberatung
- Therapeutische Angebote – Einzel/Gruppe
- Trainingsprogramm zur gewaltfreien Erziehung

# Haltung in der Beratung/Begleitung

- Parteilichkeit soweit möglich
- Orientierung an umfassenden Vaterschaftskonzept
- Differenziertheit im Zugang
- Instrumentalisierung vermeiden
- Eigenverantwortung stärken

# Themen im Kontext

## Trennung u. Scheidung

- **Themenkomplex:** Eskalation, Wegweisung, eigene Gewalttätigkeit, Männer als Gewaltbetroffene, Frau=Opfer vs. Mann=Täter,
- **Themenkomplex:** Kontaktrecht, Angst vor Kontaktabbruch, Entfremdung, Kontaktverlust
- **Themenkomplex:** Unterhalt, Anspannungsregel, Existenzangst, Doppelresidenz

# Themen im Kontext

## Trennung u. Scheidung

- **Themenkomplex:** Vaterschaft, Bruch im Vaterschaftskonzept, Versorgerrolle als Stolperstein
- **Themenkomplex:** Arbeitslosigkeit, Wohnungslosigkeit, Haft
- **Themenkomplex:** Frauen u. Männerpolitik, Gesetzgebung, Besonderheiten in der Beratungslandschaft

# Methoden

- Beratung
  - Tagebuch
  - Innerer Dialog
  - Metaphern
- Begleitung (Opfer von Gewalt, ...)
- Begegnung (Gruppenangebote, usw.)

# Angebote für Väter

- Geburtsvorbereitungskurse
- Vätertreff, Babytreff
- Trainingsprogramm zur gewaltfreien Erziehung
- Beratung – psychosozial u. juristisch



# Literatur/Medien

- Douglas Wolfsberger (2008). Video „*Der entsorgte Vater*“.
- Garstick Egon (2013). *Junge Väter in seelischen Krisen – Wege zur Stärkung der männlichen Identität*. Stuttgart: Clett-Cotta.
- Micus Andrea (2015). *Väter ohne Kinder*. München: Kösel-Verlag.
- Schäfer Eberhard & Schulte Marc (2015). *Stark und verantwortlich – ein Ratgeber für Väter nach Trennungen*. Berlin: Pinguin Druck.
- Walter Heinz & Eickhorst Andreas (Hg.) (2012). *Das Väter-Handbuch – Theorie, Forschung, Praxis*. Gießen: Psychosozial-Verlag.
- Gehrman Lars (2010). Video „*Väter*“. Bozen: Zelig School for documentary, television and new media.